

## Dr. med. Michael Spitzbart

Dr. med. Michael Spitzbart zählt zu den bekanntesten Gesundheitsexperten Europas. Er ist Träger des europäischen Literaturpreises und ein international gefragter Referent zum Thema "Stressbewältigung im Management und Leistungssport". Nach dem Medizinstudium in den USA und an verschiedenen deutschen Universitäten erfolgte nach längerer chirurgischer Tätigkeit die Ausbildung im Fachgebiet Urologie am Klinikum Nürnberg. Heute ist Dr. med. Michael Spitzbart spezialisiert auf Akupunktur sowie auf präventive und orthomolekulare Medizin. Schon als Stationsarzt gründete er ein Lehrinstitut für präventive Medizin und biologische Leistungsmaximierung. Vor allem bei der Behandlung der Volkskrankheit Depression bzw. der Belastungsdepression, dem Burnout – Syndrom, geht Dr. Spitzbart komplett neue Wege. Seit 2008 ist er Dozent an der SRH Hochschule Heidelberg. Seine Seminare und Vorträge demonstrieren praxisnah, wie sich die Prinzipien präventiver Medizin, der Psychologie und biologischer Maximierung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit sofort umsetzen und in den Alltag integrieren lassen.

### Fernsehen:

- "MDR um zwölf", MDR, Studiogast, 2010
- "Café Puls", Puls 4, Studiogast, 2009
- "Mittagsmagazin", ZDF, Studiogast, 2008
- "Focus TV", Pro7, Reportage, 2008

### Radio:

- R.S.H, Studiogast, 2009

### Bücher:

- "Erschöpfung und Depression - Wenn die Hormone verrücktspielen", Kösel, 2012
- "Fit mit dem inneren Schweinehund - Endlich in Schwung kommen!", Goldmann, 2012
- "Denken sie nicht an einen blauen Elefanten", Rowohlt, 2010
- "Gesundheit & Fitness 1 und Persönlichkeit & Erfolg 1", Jünger Medien, 2010
- "Leben Sie Ihr Glück", Goldmann, 2005
- "47 Geheimnisse über das Blut der Sieger - Entdecken Sie die Kraft, die in Ihrem Blut steckt!", Fid, 2006
- "Rhetorisch fit!", WESSP, 2002
- "Fit Forever - Kochen", WESSP, 2000
- "Fit Forever - 3 Säulen für Ihre Leistungsfähigkeit", WESSP, 2000

### Vorträge:

- "Power up your Life!"
- "Begeisterung statt Burnout"

### Seminare:

- "Power up your Life!"
- "Begeisterung statt Burnout"

### Auszeichnung:

- Europäischer Literaturpreis, 2004

### DVDs:

- "Begeisterung statt Burnout", 2011
- "Brain + Power Food", 2007

### Hörbücher:

- "Denken Sie nicht an einen blauen Elefanten", Hörverlag, 2010
- "Entdecken Sie die 3 Säulen Ihrer Gesundheit - Ernährung – Bewegung - mentale Stärke", Fid, 2008
- "Fit Forever - 3 Säulen für Ihre Leistungsfähigkeit", Tandem, 2006



Dr. med. Michael Spitzbart



## Kontakt

Pro Talents  
Sports & Entertainment Management  
Goethestr. 112  
45130 Essen  
[www.pro-talents.de](http://www.pro-talents.de)

Telefon: +49(0)201 – 490 60 60  
Fax: +49(0)201 – 490 60 66  
E-Mail: [info@pro-talents.de](mailto:info@pro-talents.de)