

Presseinformation

• Dr. med. Michael Spitzbart

Dr. med. Michael Spitzbart zählt zu den bekanntesten Gesundheitsexperten Europas und ist ein international gefragter Referent zum Thema Stressbewältigung im Management und Leistungssport.

Für sein Buch „Fit Forever – 3 Säulen für Ihre Leistungsfähigkeit“ erhielt Dr. Spitzbart vom Weltverband der Schriftsteller den „Oscar der Buchbranche“, den Europapreis für Literatur 2004. Sein insgesamt siebtes Buch „Denken Sie nicht an einen blauen Elefanten“, das er mit Bestsellerautor und Gedankenleser Thorsten Havener auf den Markt brachte, belegte im Jahr 2010 Platz 1 der Spiegel Online Bestsellerliste sowie der Amazon Verkaufscharts.

Er betreut internationale Spitzensportler und Olympioniken wie Tennisspieler, Triathleten, Skirennläufer und Beachvolleyballer.

Nach dem Medizinstudium in den USA und an verschiedenen deutschen Universitäten erfolgte nach längerer chirurgischer Tätigkeit die Ausbildung im Fachgebiet Urologie am Klinikum Nürnberg. Heute ist Dr. med. Michael Spitzbart spezialisiert auf präventive und orthomolekulare Medizin und leitet die erste Praxis Deutschlands nur für Gesunde. Seit 2008 ist er Dozent an der SRH Hochschule Heidelberg.

Schon als Stationsarzt gründete er ein Lehrinstitut für präventive Medizin und biologische Leistungsmaximierung. Nach seiner neuen Methode verbessert er die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit von Kopfarbeitern und Führungskräften im In- und Ausland. Seine Patienten nehmen weite Wege auf sich, sie kommen nicht nur aus dem benachbarten europäischen Ausland in seine Praxis. Selbst aus dem nahen Osten, den U.S.A., Zentralamerika und Asien reisen seine Klienten an.

Mit seinen neuen Erkenntnissen und wertvollen medizinischen Erfahrungen rennt er offene Türen nicht nur in den Manageretagen ein. Sein Vorwurf: „90 % unserer Krankheiten werden rein symptomatisch behandelt, selten ursächlich. Die meisten Therapien sind nichts als ein Armutszeugnis der heutigen Medizin. Insbesondere wenn Ihnen der Arzt Cortison verschreibt, will er meist nichts anderes damit sagen als: Ich weiß auch nicht was Sie haben...“.

Vor allem bei der Behandlung der Volkskrankheit Depression oder bei seinem Spezialgebiet der Belastungsdepression, dem Burnout – Syndrom, geht Dr. Spitzbart komplett neue Wege. „Psychopharmaka sind die Bankrotterklärung einer symptomatischen Medizin“, so lautet das Credo des Arztes. Und der Erfolg gibt ihm Recht, das müssen selbst seine Kritiker zugeben. Als einziger Arzt in Deutschland bestimmt Dr. med. Spitzbart in seiner Praxis bei potentiellen Burnout-Patienten die Hormone und Aminosäuren.

Eine frühzeitige Messung des Hormonprofils und der gehirnaktiven Eiweißbausteine (Diagnosesicherung) und dem Ausgleich der defizitären Aminosäuren (ursächliche Therapie) kann schnell und effektiv schlimmeres verhindern.

Sein Wissen gibt der außergewöhnliche Arzt in Vorträgen, auf Kongressen und in Seminaren weiter.

Inzwischen blickt er auf weit über 1000 Vorträge auf Kongressen, Fachtagungen und Symposien im In- und Ausland zurück. Renommierte Firmen binden ihn bei Fragen des Gesundheitsmanagements und der Mitarbeitermotivation ein.

Aktuell bietet Dr. Michael Spitzbart zwei exklusive Vorträge bzw. Seminare an:

• **Power your life!**

- *So bleiben Sie und Ihre Mitarbeiter zu 100 Prozent gesund.*
- *So erreichen Sie in wenigen Monaten vollkommene körperliche und mentale Power!*

In dieses von Dr. Spitzbart entwickelte neue, integrierte Programm flossen seine langjährigen ärztlichen Erfahrungen und wissenschaftliche Erkenntnisse aus Spitzensport, Ernährung und Psychologie ein. Gemeinsam mit Dr. Thomas Wessinghage, Orthopäde und Ärztlicher Direktor der Medical Park Kliniken Bad Wiessee, Europameister über 5000 m und zudem 22-facher Deutscher Meister, Weltcup- und Europacupsieger über verschiedene Strecken bietet er dieses Seminar auch als Intensivseminar über zwei Tage an.

• **Begeisterung statt Burnout!**

Burnout ist ein lähmendes Phänomen unserer Zeit, bei dem Idealismus, Begeisterung und Arbeitseifer schwinden und zeitgleich körperliche Beschwerden wie Dauermüdigkeit, Magenschmerzen oder Schlafstörungen auftreten.

So weit wollen wir es gar nicht erst kommen lassen! Lernen Sie mit uns, wie Sie trotz Arbeitsverdichtung gesund und fit bleiben, Stress und Stresshormone messbar senken und die innere Begeisterung, den Arbeitseifer (auch den Ihrer Mitarbeiter) wieder beflügeln.

Denn wer sich effektiv um seine Lebensqualität kümmert - um seine Wertehierarchie, Kreativität, Gesundheit und Spiritualität - wird reich belohnt: Durch ein Leben voll Lebenslust, Humor, Gelassenheit und Erfolg.

Seine Seminare und Vorträge demonstrieren praxisnah, wie sich die Prinzipien präventiver Medizin, der Psychologie und biologischer Maximierung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit sofort umsetzen und in den Alltag integrieren lassen. Kopfarbeiter und Führungskräfte aus Deutschland, Österreich und der Schweiz profitieren von der Initiativkraft seiner Methoden zum Thema Stressbewältigung im Management und Leistungssport.

Zu seinen Kunden gehören neben diversen Olympioniken auch renommierte Unternehmen wie: Siemens, Daimler, Audi, Porsche Consulting, Hewlett Packard, IBM, e.on, Provinzial, REWE, Deutsche Bank, Dresdener Bank, Sparkassen, Raiffeisenbanken, Deutsche Post AG, Barmenia, Gothar, AOK, Nürnberger Messe, etc....

Prominente Stimmen:

Dieter Kürten sagt begeistert: „...Wessinghage und Spitzbart, zwei außergewöhnliche Ärzte! Vor diesen Profis kann man nur den Hut ziehen“, und **Dietmar Hopp** (Gründer SAP) meint begeistert: „...Ich kann nur hoffen, dass möglichst viele Menschen dieses Seminar besuchen, denn die eigene Gesundheit unterliegt der Eigenverantwortung“ und **Christa Kinshofer** (ehem. Ski-Rennläuferin und Olympia-siegerin) urteilte: „Kopfarbeiter sind Leistungssportler! Nur mit optimierten Blutwerten kann man bei ständig steigenden Belastungen gesund bleiben. Im Spitzensport und im Berufsleben“.

Das sagt **Vera F. Birkenbihl**, Autorin des Bestsellers: „Vom Gehirnbesitzer zum Gehirnbenutzer“: „Dr. Spitzbart bringt es auf den Punkt: Viele Menschen schieben die Verantwortung für ihr Leben gerne ab – aber beim Thema Gesundheit geht das nicht. Wenn Sie bereit sind, einen einzigen Tag Ihres Lebens zu investieren, um klipp und klar zu erfahren, was „Sache“ ist, dann haben Sie eine faire Chance zu entscheiden, wie viele von diesen praktischen Tipps und Techniken Sie anschließend konkret in Ihren Alltag übernehmen wollen. Die Möglichkeit, diese wichtige Frage selbstverantwortlich zu entscheiden, sollten Sie nutzen.“

Pressestimmen:

„Spitzbart ist kein überdrehter Motivationsanheizer. Er ist vielmehr ein eloquenter Redner, der in bodenständiger Sprache gesunden Menschenverstand mit viel Medizin anreichert und mit Psychologie und Soziologie würzt. Es geht um Prävention, um regelmäßige Kontrolle der Blutwerte, ähnlich wie es Spitzensportler tun.“ **Süddeutsche Zeitung**

„Überzeugender und eindringlicher, kenntnisreicher und kurzweiliger werden Ihnen die kleinen Änderungen des Lebensstils mit großer Langzeitwirkung wohl nirgends nähergebracht. Während Wessinghage, Leitender Chefarzt der Rehaklinik Saarschleife, vor allem seine Erfahrungen auf orthopädischem und sportwissenschaftlichem Gebiet beisteuert, ist Spitzbart der Experte für die Wechselwirkung von Ernährung und mentalen Zuständen, von Blutwerten und Leistungsfähigkeit.“ **Men´s Health**

„Der renommierte Arzt Michael Spitzbart gilt als Guru für topfitte Manager und lehrt in seinen Seminaren, wie mit Bewegung, Ernährung und Mentaltechniken Höchstleistungen erzielt werden können. Spitzbart lehrt seine Teilnehmer die effektivste Art, völlige körperliche und geistige Entspannung herbeizuführen. Spitzbart gilt als einer der erfolgreichsten Präventivmediziner Europas.“ **Trend**

Pro Talents betreut den sympathischen Mediziner in allen Belangen seiner Keynote Speaker- und TV-Experten-Tätigkeit.

Sollten Sie sich für ein Booking von Dr. med. Michael Spitzbart interessieren, so zögern Sie nicht und nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Sie erreichen uns unter: Tel.: 0201-4906060, E-Mail: info@pro-talents.de

Ihr Pro Talents-Team